



## **Stage Danse en Écriture**

**Danse en nature avec Luc Maubon  
Ateliers d'écriture avec Zarina Khan**

**Mardi 26, mercredi 27, jeudi 28 juillet 2022**  
(Arrivée Lundi 25, Départ vendredi 29)

Entrer dans la surprise de soi, des autres en soi, et de l'Autre! Découvrir sa créativité dans une synergie avec la nature, en partage avec le vivant.  
Danser, s'exprimer, créer. Une approche du mouvement authentique pour s'enraciner dans l'énergie du présent.

### **Luc Maubon**

Chorégraphe et danseur vous invite à un dialogue sensible avec l'élément nature, à éveiller le corps en résonance avec l'harmonie des matières, des couleurs, des parfums et des sonorités des paysages.

### **Zarina Khan,**

Écrivain, actrice et metteur en scène vous appelle à découvrir en vous-même des mondes inexplorés, à transformer les obstacles en merveilles, et à faire œuvre des chemins parcourus.

Trois jours dans un cadre de douceur, à Mirabel 07170 en Ardèche, au cœur d'une nature bienveillante, dans un ancien moulin en bord de rivière.

Hébergement sur place, gîte, chambres, dortoir convivial, ou sous votre tente.  
*Gare la plus proche Montélimar 26200.*

*Compagnie Luc Maubon*

*Île de la réunion, Montpellier*

*Tél : +262 692 45 54 49*

*[luc.maubon@free.fr](mailto:luc.maubon@free.fr)*

*[compagnielucmaubon.free.fr](http://compagnielucmaubon.free.fr)*

*Compagnie Zarina Khan Rhône-Alpes*

**20 rue du Valas 07170 Mirabel**

Tél : 06 12 90 02 74 [zarinakhan@wanadoo.fr](mailto:zarinakhan@wanadoo.fr)

SIRET : 438 098 352 00018 - APE : 9001Z

**[www.zarinakhan.org](http://www.zarinakhan.org)**



## Inscription

Nom  
Prénom  
Courriel  
Téléphone

**Tarif du stage 300€** ( réduction pour chômeurs et étudiants)  
Merci d'envoyer un chèque de préinscription de 100€ à l'ordre de  
Compagnie Zarina Khan  
20 rue du Valas 07170 Mirabel  
Pour un virement, demandez nous notre RIB par mail.

**Hébergement** : 2 chambres avec lit double, 1 chambre avec 3 lits simples, dortoir  
convivial  
L'arrivée la veille au soir matin et le départ le lendemain sont conseillés pour les stagiaires  
ne résidant pas à proximité.

**Chambres** 60€ par nuit (Entourer la mention choisie)  
**Dortoir** 20€ (réduction chômeurs et étudiants)

**Les repas** sont pris sur place, cuisine à disposition.  
**Participation aux frais de repas**, 25€ par jour.

Une feuille de route sera envoyée aux stagiaires inscrits.

Bienvenue !

*Compagnie Luc Maubon*

*Île de la réunion, Montpellier*

*Tél : +262 692 45 54 49*

*[luc.maubon@free.fr](mailto:luc.maubon@free.fr)*

*[compagnielucmaubon.free.fr](http://compagnielucmaubon.free.fr)*

**Compagnie Zarina Khan Rhône-Alpes**

**20 rue du Valas 07170 Mirabel**

Tél : 06 12 90 02 74 [zarinakhan@wanadoo.fr](mailto:zarinakhan@wanadoo.fr)

SIRET : 438 098 352 00018 - APE : 9001Z

**[www.zarinakhan.org](http://www.zarinakhan.org)**