



## Stage Remobilisation et réinsertion

**Objet du stage :**

Créer un espace pour se ressourcer, reconquérir la confiance en soi et le goût de vivre, première étape de la réinsertion. Chaque participant sera amené à redécouvrir ses capacités personnelles et professionnelles.

La formation s'attachera à l'exploration du sens à donner aux tâches quotidiennes.

La pratique des ateliers permet de développer et d'améliorer la prise de parole et l'écriture.

**Outils :**

La méthode des ATELIERS D'ÉCRITURE ET DE PRATIQUE THÉÂTRALE ZARINA KHAN ®.

**Public concerné :**

Adultes déstabilisés dans leur vie sociale et professionnelle ou victime de l'exclusion.

**Durée :**

3 jours, soit 21 heures de formation.

**Coût :**

Nous contacter.

Si le stage a lieu dans les locaux de l'organisme demandeur, les frais de déplacement et d'hébergement du formateur sont à la charge du demandeur.

La formation est ouverte pour un minimum de **10** et un maximum de **20** stagiaires.

**Compagnie Zarina Khan**

*Association loi 1901*

N° d'organisme de formation : 11752344875

SIRET : 337 498 018 00015 - APE : 923 A

Le Village

07170 - MIRABEL

Tél : 06 60 54 07 56

Fax : 04 75 36 73 61

E-mail : zarinakhan@wanadoo.fr